

全8回

東林ふれあいセンター

# シェイプ & ストレッチ 教室

平成31年 1月12日(土) ~ 3月9日(土)  
午後1時30分 ~ 3時【毎週土曜日】

場所

東林ふれあいセンター  
多目的室

対象

50歳以上の方30人  
(申込順)

参加料

全8回で4,000円

募集

12月2日(日)より  
電話または窓口へ

東林ふれあいセンター 電話 042-745-7660  
相模原市南区東林間1-22-17 Fax 042-745-7661

※ 駐車場に限りがございますので、ご来館は公共交通機関、自転車、徒歩  
をお願いいたします。